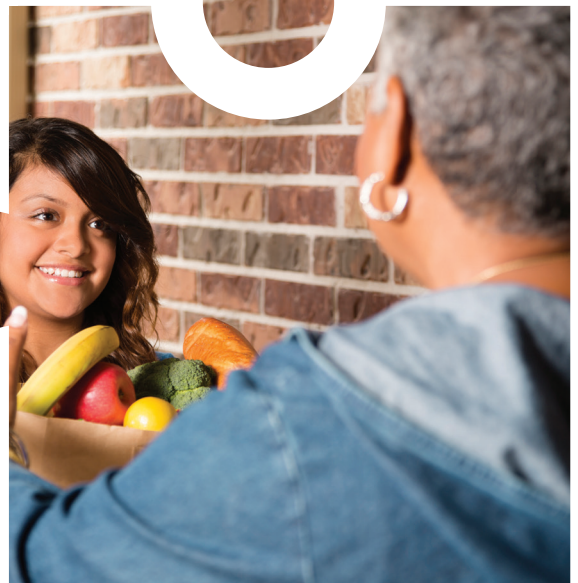
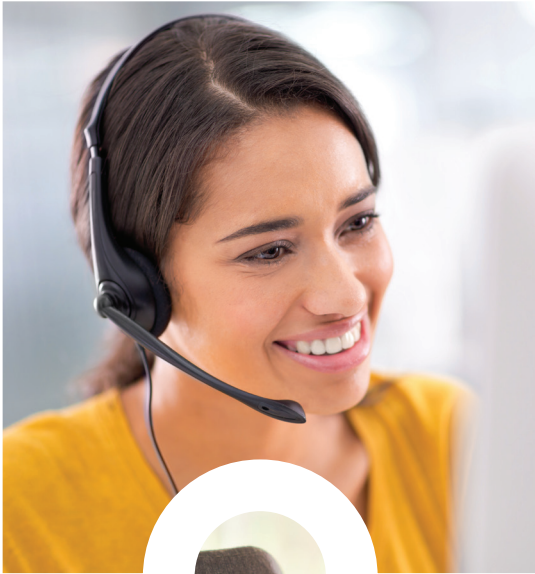
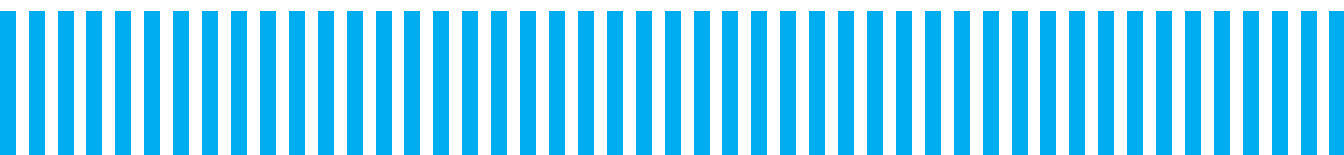


Conecta a los adultos mayores y a sus cuidadores con recursos locales



1 (800) 677-1116 • www.eldercare.acl.gov



- ➔ ¿Está buscando transporte para ir a sus citas médicas?
- ➔ ¿ Necesita alimentos saludables enviados a su hogar?
- ➔ ¿Necesita ayuda para permanecer seguro en su hogar?
- ➔ ¿Es cuidador de un amigo o de un familiar y no está seguro a quien recurrir por ayuda?
- ➔ ¿Le gustaría encontrar formas de mantenerse ocupado y activo en su comunidad?
- ➔ ¿Necesita ayuda con preguntas relacionadas a Medicare?
- ➔ Está preocupado que un ser querido mayor de edad este siendo abusado?
- ➔ ¿Tiene más de 55 años y busca empleo?

Una llamada o un clic en Eldercare Locator conecta a los adultos mayores y sus cuidadores con los recursos locales que pueden ayudarlos a continuar viviendo en sus hogares y comunidades por el mayor tiempo posible. Al conectar a las personas que llaman con los recursos locales (Agencias Locales para la Tercera Edad, Centros de recursos para adultos mayores y discapacitados, Programas para nativos americanos del Título VI, Programas estatales de ayuda para el seguro de salud y más), Eldercare Locator ayuda a adultos mayores y sus cuidadores a acceder a los servicios que tanto necesitan, en su área. Tenga en cuenta que los programas y servicios pueden variar según la ubicación.

¡Eldercare Locator lo conecta con recursos locales que pueden ayudarle!

**www.eldercare.acl.gov
1 (800) 677-1116**

(de lunes a viernes,
de 9:00 a.m. a 8:00 p.m. ET)

Eldercare Locator conecta a los adultos mayores y a sus cuidadores con recursos que pueden ayudarlos a...

Continuar viviendo en casa

- **Transporte:** ayuda para encontrar transporte para ir a las citas médicas, al supermercado y a otros destinos importantes
- **Nutrición:** programas que proporcionan comidas en casa o en centro comunitarios
- **Servicios en el hogar:** asistencia con tareas domésticas ligeras, cuidado personal, gestión de los medicamentos y más

Asegurar que sus hogares satisfagan sus necesidades cambiantes

- **Arreglos a la vivienda:** programas para ayudar a las personas a proteger sus casas contra el clima, plomería y reparaciones estructurales
- **Modificaciones a la vivienda:** programas que ayudan a las personas con la instalación de pasamanos, rampas para sillas de ruedas, ascensores de escaleras y otras características favorables para las personas mayores
- **Opciones de vivienda:** asistencia con información sobre alternativas de vivienda locales

Cuidarse a sí mismos y a sus seres queridos

- **Centro de cuidados para adultos:** atención social o médica supervisada proporcionada en un entorno fuera del hogar
- **Apoyo para el cuidador:** grupos de apoyo en persona y programas de capacitación para apoyar a quienes cuidan de los adultos mayores
- **Atención temporal:** programas que permiten a los cuidadores tomarse un breve descanso de sus deberes de cuidados

Mantenerse involucrado en la comunidad

- **Programas de bienestar:** clases ofrecidas a través de organizaciones comunitarias que mejoran el bienestar y la salud
- **Servicios de voluntariado:** programas que les permiten a los adultos mayores mantenerse involucrados y contribuir con sus comunidades mientras ayudan a los demás
- **Centros para adultos mayores:** programas que brindan conexiones sociales importantes, que incluyen comidas y actividades recreativas

Encontrar recursos adicionales

- **Abuso a las personas mayores:** información sobre qué pasos tomar si sospecha que un adulto mayor está siendo explotado, descuidado o maltratado
- **Asesoramiento sobre seguros médicos:** asistencia con preguntas complicadas relacionadas con las opciones de Medicare de una persona
- **Programas legales y financieros:** servicios que brindan asistencia en asuntos como los beneficios de los programas gubernamentales, los derechos de los inquilinos, los problemas de los consumidores y la gestión financiera.
- **Servicios de empleo:** oportunidades para explorar opciones de capacitación y empleo para los adultos mayores

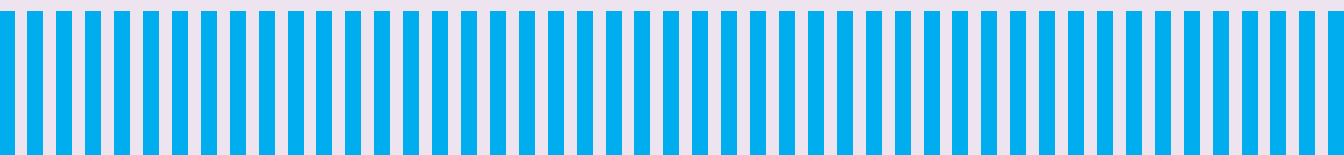


Cuando llame a Eldercare Locator al 1 (800) 677-1116, usted puede:

- Hablar con un especialista en información que pueda conectarlo con el recurso correcto, que a menudo es un programa local que puede brindarle asistencia donde más la necesita: en su comunidad.
- Obtener información sobre los programas federales, estatales y locales diseñados para ayudar a las personas a medida que envejecen, incluso servicios basados en el hogar y la comunidad, ayudas para los cuidadores, asesoramiento sobre beneficios y más.
- Si lo necesita, puede comunicarse con un especialista en información que hable español (*también hay otros idiomas disponibles*).

Cuando visite www.eldercare.acl.gov, usted puede:

- Acceder a información sobre recursos en su comunidad orientados a adultos mayores y cuidadores.
- Acceder a folletos, hojas informativas y otra información para adultos mayores y cuidadores.
- Chatear en línea con un especialista en información.





Connecting You to Community Services

Eldercare Locator

1 (800) 677-1116

(de lunes a viernes, de 9:00 a. m. a 8:00 p. m. ET)

www.eldercare.acl.gov

 www.facebook.com/eldercarelocator  www.twitter.com/eldercareloc

Eldercare Locator, creado en 1991, es el único recurso de referencia e información nacional que brinda ayuda a los consumidores a lo largo de todo el espectro de problemas que afectan a los estadounidenses mayores. Eldercare Locator fue establecido y financiado por la Administración para la Tercera Edad de los Estados Unidos o AoA (por sus siglas en inglés), parte de la Administración para la Vida Comunitaria de los Estados Unidos o ACL (por sus siglas en inglés) y es administrado por la Asociación Nacional de Agencias Locales para la Tercera Edad o n4a (por sus siglas en inglés).



advocacy | action | answers on aging



Administration for Community Living

Este proyecto fue apoyado, en parte, por la subvención número 901R0002, de la Administración para la Vida Comunitaria de los Estados Unidos (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos, Washington, DC 20201. Se alienta a los beneficiarios que emprenden proyectos bajo patrocinio del gobierno a expresar libremente sus resultados y conclusiones. Por lo tanto, los puntos de vista u opiniones no representan necesariamente la política oficial de la Administración para la Vida Comunitaria.